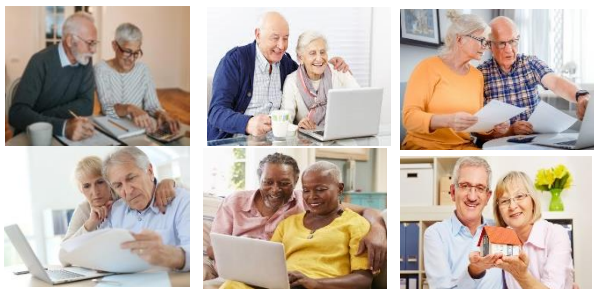


Programme de 8 ateliers du
4 février au 7 avril 2020

CONTINUER À DEMEURER CHEZ SOI OU ALLER VIVRE AILLEURS?

Avec l'âge, plusieurs questions viennent se poser à propos du logement :

- Pourrais-je continuer à demeurer chez moi encore longtemps?
- Devrais-je aller vivre ailleurs?
Si oui, quand et où?



Une telle décision n'est surtout pas facile à prendre!



- Que faire?
- Où donner de la tête?
- Par où commencer?
- Comment faire le meilleur choix possible?
- Quelles sont mes capacités de payer?
- Pourrais-je m'adapter à ce nouveau milieu de vie?

PROGRAMME

Mardi 4 février à 13 h 30

Partie 1 : Présentation du programme

- Information sur le contenu du programme
- Modalités de participation

Partie 2 : Demeurer chez soi

- L'amorce d'une réflexion, l'évaluation des besoins
- Les services d'aide à domicile
- Les programmes et les crédits disponibles

Mardi 18 février à 13 h 30

Partie 1 : Aller vivre ailleurs

- Les types d'hébergement et leurs caractéristiques
- Les types de clientèle hébergée

Partie 2 : Choisir une résidence

- Les coûts associés
- La certification des résidences
- L'identification de la résidence qui convient

Mardi 25 février à 13 h 30

Signer un bail

- Bail et annexe au bail
- Droits et obligations
- Renouvellement du bail ou obligation de quitter

Mardi 10 mars à 13 h 30

S'adapter à son nouveau milieu de vie...

- Se préparer et s'adapter à un nouveau milieu de vie
- Demeurer actif, se faire de nouveaux amis

Mardi 17 mars à 13 h 30

Évaluer sa situation financière

- Faire son budget actuel complet
- Préparer un budget projectif en considérant nos choix de résidence
- Les crédits d'impôt destinés aux aînés

Mardi 24 mars à 13 h 30

Partie 1 : Vendre sa maison

- L'inspection prévente, l'évaluation de la maison, choisir un courtier
- La déclaration du vendeur, le certificat de localisation
- Les propositions de rénovation ou la valorisation de votre propriété

Partie 2 : Disposer de ses biens et se préparer aux changements

- Planifier son déménagement
- Changements d'adresse, engager des déménageurs

Mardi 31 mars à 13 h 30

Partie 1 : Gérer son patrimoine familial

- Testament, procuration et mandat de protection
- Directives médicales anticipées
- Disposition d'une propriété, impacts liés au gain en capital

Partie 2 : Préserver ses avoirs financiers

- Placements non enregistrés
- REER, FERR, RVER, CELI
- Les assurances
- Transferts des avoirs aux héritiers

Mardi 7 avril à 13 h 30

Accompagner un proche

- La protection d'une personne vulnérable
- L'identification comme proche-aidant
- L'aide et les programmes pour la personne aidée
- Les différents crédits d'impôt pour les proches aidants

**AU PLAISIR DE VOUS Y
ACCUEILLIR**

OBJECTIF

Offrir aux personnes aînées, les informations utiles et parfois nécessaires pour faire un choix éclairé quant à un lieu de résidence pour les années à venir.

POUR QUI?

Ces ateliers s'adressent aux personnes qui s'interrogent sur la pertinence de changer de milieu de vie, mais aussi à leurs familles et leurs proches.

OÙ?

Les activités se tiendront à la **Salle Le Marquis des Chevaliers de Colomb de Black Lake** situé au 951, rue Christophe-Colomb les mardis de 13 h 30 à 15 h 45.

COÛT D'INSCRIPTION

L'atelier du 4 février est gratuit.

Pour ceux qui désirent continuer par la suite, un coût de 20 \$ sera demandé pour couvrir les frais de la documentation et les pauses.

PAR QUI?

Les présentations seront effectuées successivement par des intervenants ou des professionnels des secteurs suivants :

- CISSS de Chaudière-Appalaches, Secteur Thetford
- ACEF – Appalaches – Beauce – Etchemins
- Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP de Chaudière-Appalaches)

Un notaire et un conseiller en gestion du patrimoine viendront compléter les informations.

Informations

Pour en savoir davantage :

- ACEF-ABE : www.acef-abe.org
- FADOQ, secteur Appalaches :
Hélène (418) 422-5797 ou
Maurice (418) 335-2533
- Se présenter le jeudi 23 janvier 2020 de 13h à 17 h 30 au kiosque central dans le mail du Carrefour Frontenac.

Inscriptions

- Sur place en vous présentant au premier atelier du 4 février 2020.
- Salon des organismes le 6 février à compter de 13h00, Carrefour Frontenac

Comité organisateur

Les membres du comité organisateur :

- **Hélène Faucher**, représentante FADOQ – Secteur Appalaches
- **Chantal Bernard**, agente de développement, volet aînés ACEF – Appalaches – Beauce – Etchemins
- **Charlie-Maud Gingras**, organisatrice communautaire CISSS de Chaudière-Appalaches, Secteur Thetford
- **Maurice Boulet**, coordonnateur du programme, FADOQ - Secteur Appalaches



Secteur Appalaches



Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

Québec

« Ensemble, nous souhaitons offrir aux participants, les meilleures informations possibles afin de leur permettre de prendre des décisions éclairées ou d'accompagner un proche ».

Maurice Boulet, coordonnateur du programme



Nos partenaires financiers

Isabelle Lecours
Députée de
Lotbinière-Frontenac



Près
du monde

Desjardins fadoq

Régions de Québec et
Chaudière-Appalaches