

Équipe de rédaction

En fonction de l'une de ses priorités, soit celle de transmettre de l'information aux organismes qui regroupent ou qui offrent des services aux personnes âgées afin d'améliorer leurs conditions de vie, le Conseil des aînés vient de procéder à l'ajout d'une nouvelle publication et d'effectuer la révision de celles éditées en 2011 - 2012.

La révision du **Répertoire de services pour les aînés dans la MRC des Appalaches** et celle du **Guide d'accompagnement à l'intention du proche aidant**, ce sont des réalisations de madame Meggie Perreault, technicienne en bureautique. En complémentarité avec le travail de production du répertoire et du guide réalisé en 2011 et en 2012 par madame Hervéline Guay, bénévole au Conseil des aînés, elle a complété la mise à jour, le traitement des données et l'infographie pour ces deux publications.

En ce qui a trait à la production du **Manuel d'accompagnement en soins palliatifs et fin de vie**, madame Hervéline Guay s'est assurée de la collaboration de madame Marie-Ève Nadeau, professionnelle de la santé au CISSS-CA, secteur Thetford. Des bénévoles se sont impliqués à plusieurs étapes de la production.

Monsieur Maurice Boulet, administrateur bénévole au Conseil des aînés, a effectué la recherche du financement, apporté du soutien et assuré la coordination et la supervision de ces trois publications.

Soutien financier

Une subvention obtenue de la Fondation Jean-Dupéré et de sa présidente madame Michelle Thibert, un projet Emploi d'Été Canada et la contribution de d'autres partenaires financiers ont permis la publication de ces trois documents.

Distribution

Le Guide et le Manuel sont disponibles gratuitement et exclusivement aux bénévoles, aux dirigeants d'organisations et aux intervenants communautaires et sociaux qui offrent des services ou qui accompagnent des proches aidants ou des personnes qui reçoivent des soins palliatifs et de fin de vie.

Le Répertoire de services est remis gratuitement aux organismes et aux individus membres du Conseil des aînés. Cette distribution est effectuée par des officiers de la corporation.

Ces publications sont disponibles en quantité limitée au coût de 10 \$ auprès de la Coopérative de services à domicile de la région de Thetford au : **17, rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines (entrée à l'arrière du CLSC) - Tél. : 418 334-0852.**

Pour communiquer avec le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches

- Adresse de correspondance :
Gilles Dostie
729, rue Goulet
Thetford Mines (Québec) G6H 1S3
- Courriel électronique :
conseildesaines1@gmail.com

Conseil d'administration 2014 - 2015

Les officiers de la corporation :

- Gilles Dostie, président : 418 423-4004
- Maurice Grégoire, vice-président : 418 338-1078
- Maurice Boulet, trésorier et responsable de l'information : 418 335-2533
- Mario Dufresne, secrétaire : 418 423-3235

Les autres administrateurs :

Louise Palin Normand Vachon
Camille David Peter Whitcomb



Infographie : Meggie Perreault
Septembre 2015

Incorporé en 1996



**Informers les aînés,
une priorité pour
le Conseil**

Les publications
2014 - 2015

Présentation

En 2014 et 2015, le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches a accordé la priorité à la production de documents et à la diffusion de l'information.

L'objectif visé étant de permettre aux personnes aînées et à leurs proches d'améliorer leurs conditions de vie dans la région de Thetford.

Pour ce faire, un comité d'information fut constitué sous la supervision de Maurice Boulet. Marie-Claude Caouette, Gilles Dostie, Mario Dufresne et Maurice Grégoire y ont apporté une étroite collaboration.

Les principales réalisations

Sous l'appellation **GÉNÉRATIONS+**, **Le bulletin des 50+ en Appalaches**, cette publication fut produite régulièrement et largement diffusée en version électronique par la Société de développement économique de la région de Thetford (la SDERT).

Il est possible de le recevoir en fichier informatique.

Consultez le : www.regiondethetford.com. À la case *Abonnez-vous à notre infolettre*, inscrivez votre adresse courriel et cliquez sur *Pour s'y abonner*.

Sous le titre **GÉNÉRATIONS+**, **Les pages centrales des 50+** furent insérées et distribuées à l'intérieur de trois éditions du Courrier Frontenac.

Une étroite collaboration fut établie avec le Courrier Frontenac pour la production du magazine **Belle Vie** de septembre 2014 et 2015. Ce magazine est distribué dans plus de 23 000 foyers de la région de Thetford.

Nos publications

En 2015, trois publications d'intérêt pour les personnes aînées sont éditées soient :

- **Le Répertoire de services pour les aînés dans la MRC des Appalaches**
- **Un Guide d'accompagnement à l'intention du proche aidant**
- **Un Manuel d'accompagnement en soins palliatifs et fin de vie**

Comment les obtenir?

En format électronique, elles sont disponibles sur quatre sites Internet :

- www.mrcdesappalaches.ca
(Onglet : *Les services*, puis cliquez sur *Services aux aînés*)
- www.centresantethetford.ca/sante-quebec/reseauLocalDeServices_documentation.cfm
(Onglet : *Partenaires du RLS*, puis cliquez sur *Qu'est-ce qu'un réseau local de services (RLS)?* et sélectionnez *Documentation - aînés*)
- www.sderegionthetford.com
(Onglet : *Documentation*, puis cliquez sur *Centre de documentation*)
- www.aineschaudiereappalaches.com
(Onglet : *Tables locales*, puis cliquez sur *des Appalaches*)

Nos publications sont en vente en quantité limitée au coût de 10 \$ l'unité à la Coopérative de services à domicile de la région de Thetford au :

17, rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines
(entrée à l'arrière du CLSC) - Tél. : **418 334-0852**.

Le Répertoire de services pour les aînés dans la MRC des Appalaches, révision 2015

Cette publication s'inscrit dans la continuité de l'édition 2012. Une mise à jour est effectuée et l'information porte notamment sur la santé et le mieux-être des personnes aînées, les services de maintien à domicile, l'hébergement et le soutien moral et psychologique.



Des ressources locales et régionales y sont répertoriées et décrites brièvement avec l'ajout des coordonnées pour chacune des organisations. Il comporte 172 pages.

Le Guide d'accompagnement à l'intention du proche aidant, révision 2015

Réalisé en complémentarité avec l'édition 2011, il souhaite par son contenu mieux outiller le proche aidant dans une tâche très exigeante. Par des conseils très simples et des témoignages, ce guide s'attarde à faire prendre conscience au proche aidant qu'il est à risque de s'épuiser. Des ressources lui sont présentées pour l'aider à prévenir l'épuisement. Le tout réparti sur 96 pages.



Le Manuel d'accompagnement en soins palliatifs et fin de vie

C'est plus qu'une revue de littérature et une reproduction d'extraits tirés de publications. Ce manuel est une recherche approfondie effectuée dans plusieurs documents traitant du sujet.

De multiples informations s'y déploient sur plus de quatorze chapitres allant jusqu'à la fin de vie et le deuil.

Il apporte des renseignements quant à un éventuel rôle d'accompagnement et sur les réactions prévisibles suite à l'annonce d'une maladie grave. Il énumère des soins de base permettant d'assurer du confort au malade et ce, jusqu'à l'étape de fin de vie.

Ce manuel de 122 pages se veut un complément d'information sur les ressources disponibles en région et sur les services offerts par les professionnels de la santé et des services sociaux.

