



Génération +

Le bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 2, no 2, le 20 janvier 2015

BULLETIN SPÉCIAL

LE CONSEIL DES AÎNÉS ET DES RETRAITÉS DE LA MRC DES APPALACHES

POURQUOI UN CONSEIL DES AÎNÉS?

Un conseil des aînés et des retraités pour regrouper des aînés et des organisations d'aînés et de retraités en vue de proposer des avenues susceptibles de répondre plus adéquatement à leurs besoins. Le souci de l'amélioration des conditions de vie des aînés mérite d'être porté d'abord par un organisme d'aînés et de retraités. C'est la preuve qu'on s'occupe de nos affaires. La mission du Conseil c'est le mieux-être des aînés. Ainsi le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches est une structure de consultation et de concertation qui regroupe les organisations d'aînés et de retraités de la MRC des Appalaches ainsi que les organismes qui offrent des services à cette clientèle.

Les mandats du Conseil sont de :

- Recueillir et diffuser de l'information;
- Coordonner l'action de ses membres;
- Promouvoir les intérêts des personnes aînées et le développement de services permettant d'améliorer leurs conditions de bien-être;
- Promouvoir des activités reconnaissance envers le bénévolat.

QUELS SONT LES OBJECTIFS DU CONSEIL?

Le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches poursuit les objectifs suivants :

- *Regrouper des personnes, des entreprises et des organismes intéressés à l'amélioration des conditions de vie des aînés et des retraités vivant sur le territoire de la MRC des Appalaches;*
- *Favoriser la concertation entre les organismes du milieu sur les questions reliées à la cause des aînés et des retraités;*
- *Coordonner l'action de ses membres, établir des mécanismes et des politiques d'ensemble et assurer la mise en œuvre de projets;*
- *Favoriser le développement et la mise sur pied de services afin de répondre aux différents besoins des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches;*
- *Informé, sensibiliser les aînés et promouvoir les intérêts des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches et effectuer des représentations auprès des instances locales, régionales et gouvernementales ;*
- *Contribuer à la valorisation de l'implication bénévole.*

POURQUOI DEVENIR MEMBRE ?

Devenir MEMBRES c'est choisir de faire partie du groupe afin de constituer une force, d'avoir part au chapitre, d'être solidaire en vue de mieux réaliser nos missions qui tournent autour du mieux-être des aînés. On profite de toutes les opportunités. **On s'informe mutuellement, on s'appuie mutuellement, on s'entraide. On forme un réseau dynamique et efficace.**

QUELLES PRIORITÉS ACTIONS ?

Les priorités d'actions sont :

- Cueillette, traitement et diffusion d'informations pertinentes;
- Réseautage entre les partenaires;
- Présentation d'une image positive des personnes âgées;
- Promotion du bénévolat et de la reconnaissance du bénévolat.

QUELS OUTILS ?

Pour réaliser ses actions le Conseil dispose d'un Conseil d'administration dynamique formé de mesdames Chantal Fortier (secrétaire) et Louise Palin (administratrice) et de messieurs Gilles Dostie (président), Maurice Grégoire (vice-président), Maurice Boulet (trésorier), Camille David (représentant de la MRC), et des administrateurs Mario Dufresne et Peter Whitcomb. Il reste un poste à combler.

Comme outils d'information le Conseil s'est doté d'un comité d'information dont la tâche est de produire le Bulletin Générations + qui paraît régulièrement, les pages centrales du Courrier Frontenac 3 fois par année et un Magazine à l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées le premier octobre.

Le Conseil a aussi des délégations au sein de diverses instances et cultive un réseau de partenaires.

QUELLES RÉALISATIONS ?

Parmi les réalisations du Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches notons :

- Tenue d'une tournée de consultation « *Les déjeuners de la parole... aux agissements* » effectuée auprès des dirigeants d'organismes et des municipalités en 2005 et 2006 en partenariat avec le CSSSRT;
- Tenue du Colloque sur le Transport collectif le 25 mars 2007;
- Tenue d'un colloque « À l'écoute du proche aidant » le 24 mars 2009;
- Tenue en partenariat du Rendez-vous Appalaches – une MRC de tous les âges le 18 mars 2011 (consultation);
- Production en 2011 du *Guide d'accompagnement à l'intention du proche aidant*;
- Publication et distribution du *Répertoire de services pour les aînés dans la MRC des Appalaches* en 2008 et en septembre 2012;
- Tenue d'une rencontre d'information sur l'Entente spécifique 2013-2017 le 6 janvier 2015 (Présence du coordonnateur de l'Entente M. Paul Bureau de la CRÉ);
- Participation au sein du comité « Vieillir en Santé » du réseau local des services pour le CSSS de la région de Thetford ainsi qu'une implication de représentants au sein des sous-comités pour les consultations « *Parler pour agir en 2011-2012* », les proches aidants et la maltraitance envers les personnes âgées;
- Exercice d'un rôle consultatif dans le dossier « *Thetford Mines, une municipalité amie des aînés* »;
- Organisation d'une fête pour les aînés à l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées en 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 et 2013;
- Tenue de Journées dédiées aux proches aidants en novembre 2009, 2010, 2011 et 2012;
- Promotion et du support apporté dans la préparation de dossiers de candidature pour différentes activités régionales de reconnaissance telles : la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour aînés, la distinction honorifique As Aînés Solidaires et le Prix Hommage à une personne âgée pour valoriser l'implication bénévole;
- Rédaction d'articles d'actualité pour les cahiers spéciaux des aînés du Courrier Frontenac, édités et distribués à la fin septembre depuis 2008 et la production depuis mars 2013 de *GÉNÉRATIONS +*, Le Bulletin des 50 + en Appalaches sont d'autres actions posées au fil des ans.

LES MEMBRES ?

Voici la liste des membres en date du 20 janvier 2015 :

- Manoir Frontenac
- A.R.E.Q.-3L l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
- Villa Pie XI
- Ville de Thetford Mines
- S.O.S. Onde Amitié
- Club de Fraternité FADOQ Robertsonville Inc.
- FADOQ - Thetford
- Le Comptoir Familial de T. M.
- Se parler d'Hommes à Hommes Inc.
- Megantic English-Speaking Comm. Development Corp. (MCDC)
- Fédération 06 Cercles Fermières du Québec
- Centre d'entraide de la région de Disraeli
- Maison La Roseraie
- Concert-action Beaulac-Garthyby,
- Municipalité St-Jacques de Leeds
- Municipalité St-Adrien-d'Irlande
- Les Jardins St- Alphonse O.S.B.L.
- Résidence Le Crystal
- Résidence La Détente
- Foyer St-Rosaire
- Manoir Valin
- Municipalité Saint-Joseph-de-Coleraine
- La société Alzheimer Chaudière Appalaches
- L'A.A.V.A. (Association de l'action volontaire Appalaches)
- Coopérative de services d'aide à domicile de la région de Thetford
- Maurice Boulet (membre individuel)
- Maurice Grégoire (membre individuel)

Les municipalités, les organismes qui offrent des services ou qui regroupent des personnes âgées ou retraitées et même les individus intéressés à la cause des aînés peuvent devenir un membre. Le coût de la cotisation annuelle est de 20\$. C'est donc une invitation!

DES PAGES À CONSERVER

Les pages centrales «Génération + centré sur le mieux-être des aînés» de l'édition du 28 janvier du Courrier Frontenac porteront sur «Les proches aidants». Le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches a préparé une série d'articles sur ce sujet dont un témoignage et une liste des ressources disponibles.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
JANVIER – MOIS DE LA SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER		
2 février 2015	Date limite pour présenter un projet : <i>Entente spécifique sur l'adaptation régionale pour l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées dans la région de la Chaudière-Appalaches 2013-2017</i>	Conférence régionale des élu(e)s de la Chaudière-Appalaches M. Paul Bureau 418 248-8488, poste 131 www.chaudiere-appalaches.qc.ca/crds/appel-public-projets .
16 février 2015	Date limite pour présenter une candidature - Distinctions honorifiques « Médailles du Lieutenant-gouverneur ».	Lieutenant- gouverneur du Québec http://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/distinctions-honorifiques/aines.html .
Dimanche 3 mai, 20 h Salle Dussault Thetford Mines	Au profit de l'organisme « La dernière séance » Un spectacle du groupe Alain Morisod et Sweet People. Coût : 47\$ Billets en prévente	Centre régional de Deuil de la région de Thetford 390, rue Labbé, Thetford Mines Tél. : 418 335-3408

Pour nous communiquer des **INFORMATIONS**, transmettre un message à **Maurice Grégoire** au 418 338-1078 ou par courriel : bretongregoire@cqcable.ca .